

ADACTASPRINT

10 BUSTE DA 15 G | USO ORALE



A939096501

ADACTASPRINT è un integratore alimentare con un bilanciato contenuto di elettroliti e glucosio, utile in tutti i casi di stanchezza, affaticamento, debolezza muscolare e crampi.

ADACTASPRINT è particolarmente indicato per reintegrare le perdite idrosaline conseguenti ad una prolungata attività fisica o ad una eccessiva sudorazione. La forte sudorazione e un'intensa attività fisica sottraggono all'organismo grandi quantità di acqua e sali. Una perdita di liquidi del 2-3% è sufficiente per ridurre in modo significativo le prestazioni fisiche e cognitive, con conseguente comparsa di:

- difficoltà di attenzione;
- riduzione delle abilità motorie;
- stanchezza;
- aumento della frequenza cardiaca;
- aumento della frequenza respiratoria;
- aumento dei tempi di reazione motoria;
- ipotensione.

Il reintegro di liquidi e sali minerali persi durante lo sforzo fisico è pertanto importante quanto un buon allenamento, ma questa reidratazione deve avvenire in modo corretto e bilanciato. Reintegrare solo parte di questi sali, solo acqua o solo zuccheri può risultare infatti non idoneo al recupero delle performance dell'organismo.

Potassio e magnesio sono sali minerali fondamentali per garantire un regolare processo di contrazione muscolare. La loro carenza può portare come primo effetto all'insorgenza di crampi muscolari. Per un corretto ripristino del bilancio idrosalino corporeo, potassio e magnesio devono essere somministrati in combinazione con glucosio, acqua ed altri elettroliti, in un bilanciato e ben definito rapporto molare.

Il Calcio, costituente fondamentale delle ossa, è responsabile della trasmissione dell'impulso nervoso ai muscoli. La sua carenza porta a scarsa lucidità durante la prestazione agonistica.

Il Cloruro di Sodio è il principale costituente del sudore perso durante l'attività fisica (10 volte più di magnesio e potassio). Un suo mancato reintegro causa rapida disidratazione.



PROVATO E CONSIGLIATO DA

Marco Olmo

Classe 1948, è considerato il maggior specialista italiano di *ultratrail*: corse estreme, con dislivelli e chilometraggi elevati, che si svolgono nelle zone più difficili del pianeta. Ha vinto numerosissime gare in tutto il mondo.

Il Glucosio fornisce i carboidrati e l'energia necessaria per permettere al tuo organismo di continuare ad essere performante. Il Glucosio è l'unico zucchero che viene rapidamente assorbito dalle cellule intestinali. La pompa sodio-glucosio permette infatti il contemporaneo flusso di acqua e sodio (e conseguentemente degli altri sali) all'interno delle cellule, per mantenere l'equilibrio osmotico. Fruttosio, maltodestrine ed altri zuccheri non possono sfruttare questo meccanismo, rimanendo per più tempo all'interno dell'intestino: in tal modo, anche l'acqua ed i sali minerali assunti con la nostra bevanda reidratante non vengono assimilati, richiamando anzi acqua dall'organismo verso il lume intestinale.

Ogni bustina di ADACTASPRINT è formulata con tutti questi elementi, aiuta a recuperare i liquidi e i sali minerali persi nel corso della prestazione fisica, permette di recuperare le forze grazie al glucosio e di assumere una soluzione con la corretta proprietà osmotica e l'idonea concentrazione di carboidrati.

ADACTASPRINT

10 BUSTE DA 15 G | USO ORALE

FORMULAZIONE FARMACEUTICA

ADACTASPRINT è presentato nella confezione da 10 buste da 15 grammi per uso orale.

INDICAZIONI

Utile in tutti i casi di carenza di sali minerali che causano stanchezza, affaticamento, debolezza muscolare e crampi. Particolarmente indicato per reintegrare le perdite idrosaline conseguenti ad una prolungata attività fisica o ad un'eccessiva sudorazione.

MODALITÀ D'USO

Sciogliere il contenuto di una bustina in 500 ml d'acqua. Si consiglia l'assunzione fino ad un massimo di 3 bustine al giorno, da assumere durante e dopo l'attività fisica in funzione delle fisiologiche necessità di reintegrare i liquidi persi.

INGREDIENTI

Destrosio, maltodestrine, cloruro di sodio, acidificante: acido citrico, aroma, calcio carbonato, potassio fosfato, magnesio citrato, biossido di silicio, edulcorante: sucralosio.
Confezione da 10 buste da 15 g / Contenuto netto 150 g

AVVERTENZE

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata di bambini al di sotto di 3 anni. Conservare a temperatura ambiente (<30°C) lontano da luce o fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra. Adacta Sprint contiene glucosio, pertanto non è idoneo ai pazienti diabetici.

Contenuti medi	per litro di soluzione	per dose	per dose giornaliera consigliata	%RDA per dose giornaliera consigliata
		1 BUSTA	3 BUSTE	3 BUSTE
Valore energetico	98,4 kcal 418 kj	49,2 kcal 209 kj	148 kcal 627 kj	
Proteine	0 g	0 g	0 g	
Grassi	0 g	0 g	0 g	
Carboidrati	24 g	12 g	36 g	
Sodio	940 mg	470 mg	1410 mg	
Magnesio			72 mg	19,2% RDA
Potassio			402 mg	20,1% RDA
Calcio			540 mg	67,5% RDA
mOsm/lit	236			

